

---

# RITUALE DI PROTEZIONE DELLA CASA

---

  
NETZACHADEMY  
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

---

# INTRODUZIONE

- **Ritrova la tua forza interiore**

- Ogni giorno viviamo all'interno del nostro spazio personale, che si tratti della nostra casa, delle nostre relazioni, o del nostro mondo interiore. Questo Spazio è Sacro, e rappresenta una parte essenziale di ciò che siamo. È qui che troviamo conforto, sicurezza e connessione. Tuttavia, a volte, ci capita di sentirci invasi, come se una parte di noi fosse vulnerabile o minacciata. Può succedere di percepire la nostra casa o le nostre relazioni come se fossero meno sicure di quanto vorremmo. A volte è una sensazione di gelosia o di insicurezza che emerge, altre volte un malessere sottile che non riusciamo a definire del tutto, ma che ci rende irrequieti.

Questi sentimenti, spesso profondi e radicati, possono impedire il nostro benessere quotidiano, creano tensione nei rapporti e minano la serenità che cerchiamo.



- Ma c'è una cosa che devi sapere: non sei impotente. Hai il potere di trasformare queste sensazioni, di guarire le dinamiche negative e di **ristabilire il controllo sulla tua vita e sul tuo spazio.**

Immagina di poter ripristinare la **tranquillità e l'equilibrio che desideri**, di sentirti radicata/o, protetta/o, e libera/o da qualsiasi minaccia al tuo territorio emotivo.

Immagina di **riscoprire una connessione profonda con la tua casa e le persone che ami**, un legame forte e sano, immune da gelosie o insicurezze.

*Quello che ti propongo è un Rituale potente e semplice, pensato per aiutarti a liberare le tensioni, a purificare il tuo spazio emotivo, e a proteggere il tuo territorio da ogni energia o emozione negativa.*



- Questo Rituale non richiede materiali costosi o complessi, ma si basa sulla forza degli elementi naturali, che da millenni vengono utilizzati per purificare e guarire. È uno strumento che ti aiuterà a ritrovare la tua centratura e a rafforzare il tuo legame con il tuo ambiente. Ti invito ad affrontare questo Rituale con una mente aperta e un cuore pronto a ricevere nuove energie. Non importa quanto profondamente tu possa sentire la tua gelosia o il tuo malessere in questo momento, sappi che tutto può essere trasformato. Attraverso piccoli atti simbolici e una chiara intenzione, puoi aprirti a una nuova fase della tua vita, più serena e protetta.



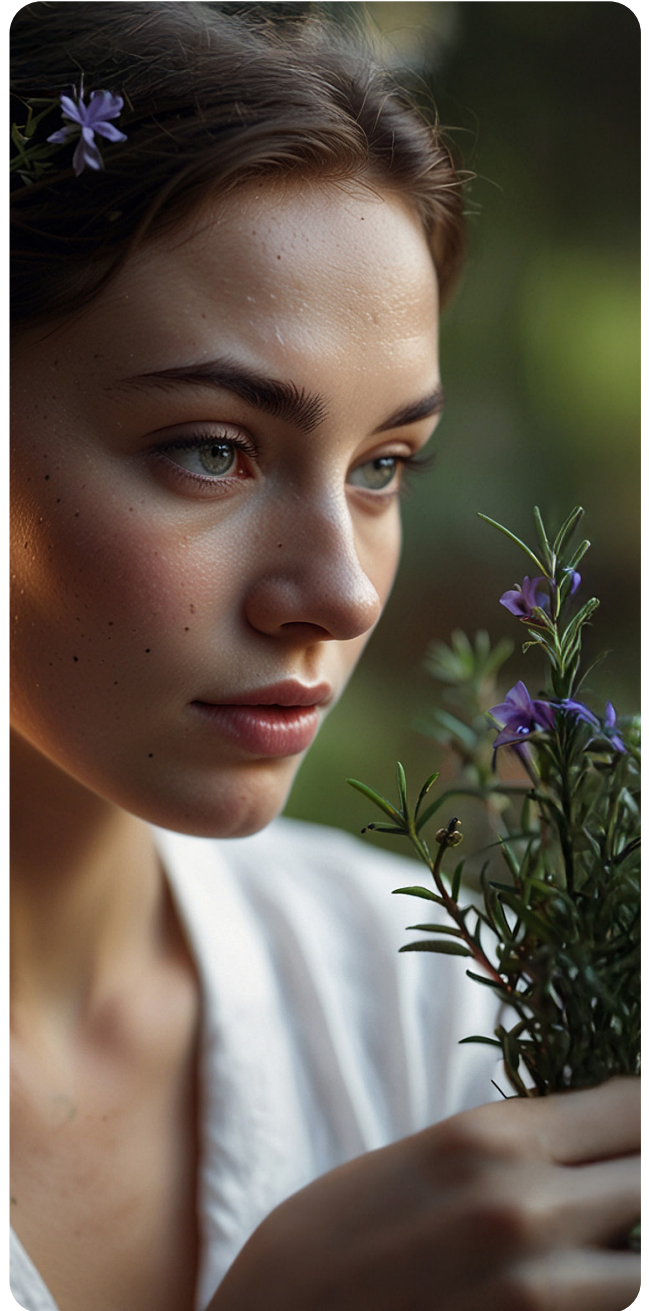
- **Ricorda:** ogni passo che farai durante questo Rituale ti guiderà verso un **equilibrio interiore più profondo**. Ogni elemento che utilizzerai ha un significato potente, e ogni gesto che compirai sarà un **atto di guarigione per la tua anima e per il tuo spazio**.

*Sei pronta/o a trasformare il tuo malessere in forza?*

*A proteggere ciò che ti appartiene, senza paura né tensione?*

*A liberarti da quei sentimenti che ti legano e ad aprirti a una nuova fase di serenità e benessere?*

Se la risposta è sì, allora sei pronta/o per iniziare il viaggio verso la tua guarigione personale. Con questo Rituale, stai per riconnetterti con il tuo potere interiore e creare una barriera protettiva attorno **al tuo Spazio più Sacro: te stesso/a e la tua casa**.



# MATERIALI NECESSARI:

- Una **candela bianca** (simbolo di purificazione e chiarezza)



- **Sale grosso** (per purificare l'ambiente e allontanare le energie negative)



- **Rametti di rosmarino** (per la protezione e il rafforzamento dell'energia personale)



- Una **ciotola d'acqua** (simbolo di flusso emotivo e guarigione)



- Una **pietra** (deve essere liscia e trovata in natura, rappresenta la stabilità)



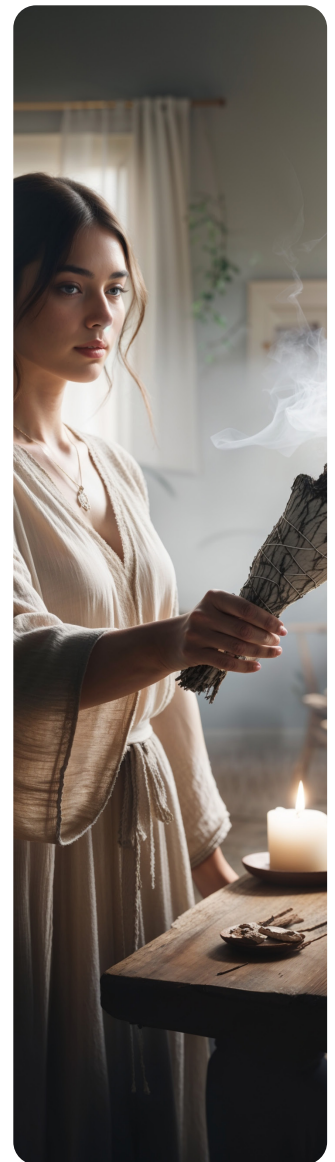
- **Carta e penna**



# SVILUPPO RITUALE

## ● Preparazione:

- Trova un momento in cui puoi stare tranquilla/o, senza interruzioni. È importante sentirsi a proprio agio e sicuri nel proprio spazio.
- Pulisci il luogo dove svolgerai il rituale, eliminando disordine e aprendo le finestre per far entrare aria fresca.
- **Purifica la stanza con Salvia Bianca del Deserto o Palo Santo.**  
Poi disponi i materiali su una superficie davanti a te, creando un piccolo altare con la candela al centro, il sale, il rosmarino, l'acqua e la pietra disposti attorno.



# PASSAGGI DEL RITUALE

- **Parte 1: Accensione della candela**

- **Accendi la candela bianca** e mentre lo fai, ripeti sussurrando con le labbra le seguenti parole (almeno 3 volte):

*“Accendo questa fiamma per illuminare il mio cammino e purificare il mio spazio. Che chiarezza e serenità scendano su di me”*

- **Parte 2: Purificazione con il sale**

- Prendi un po' di **sale grosso** e spargilo attorno alla **ciotola d'acqua**, formando un piccolo cerchio. Il sale rappresenta la protezione. Mentre lo spargi, ripeti (sempre almeno 3 volte):

*“Con questo sale, purifico il mio spazio da ogni energia che non mi appartiene. Il mio territorio è sacro, rispettato e amato”*

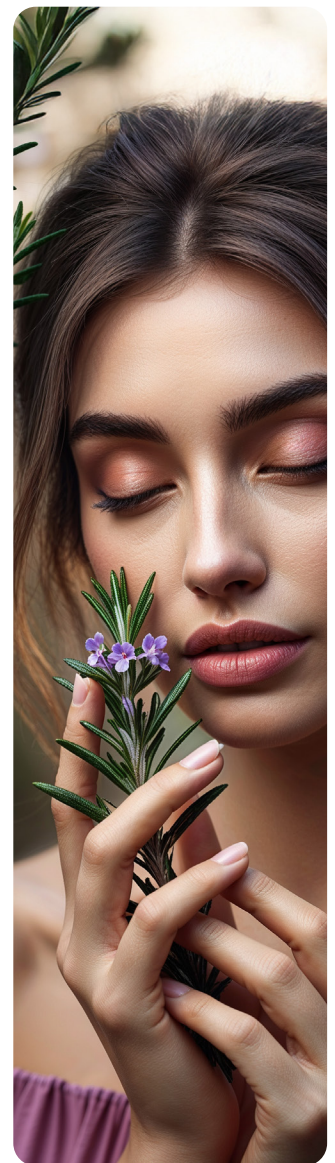




## ● **Parte 3: Rosmarino per la protezione**

- Prendi i **rametti di rosmarino** e tienili tra le mani, sentendo il loro aroma e la loro forza protettiva. Passali dolcemente sopra il tuo corpo, partendo dalla testa fino ai piedi, visualizzando una barriera protettiva che si crea intorno a te. Ripeti:

*“Con questo rosmarino, rafforzo i miei confini. Sono protetta/o e serena/o. Il mio spazio è rispettato e sicuro”*

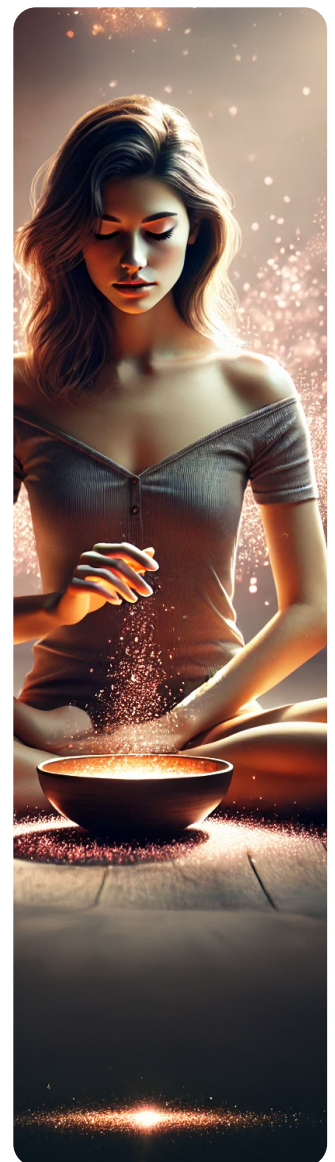




- **Parte 4: Acqua per il flusso emotivo**

- **Immergi le dita nella ciotola d'acqua e spruzza leggermente l'acqua intorno a te, come se stessi benedicendo l'ambiente.** Visualizza la guarigione delle tue emozioni, lasciando che le sensazioni di malessere e tensione si dissolvano nell'acqua. Ripeti:

*“Come l'acqua scorre, così le mie emozioni fluiscono libere e pulite. Lascio andare ciò che non mi serve. Mi apro alla serenità”*



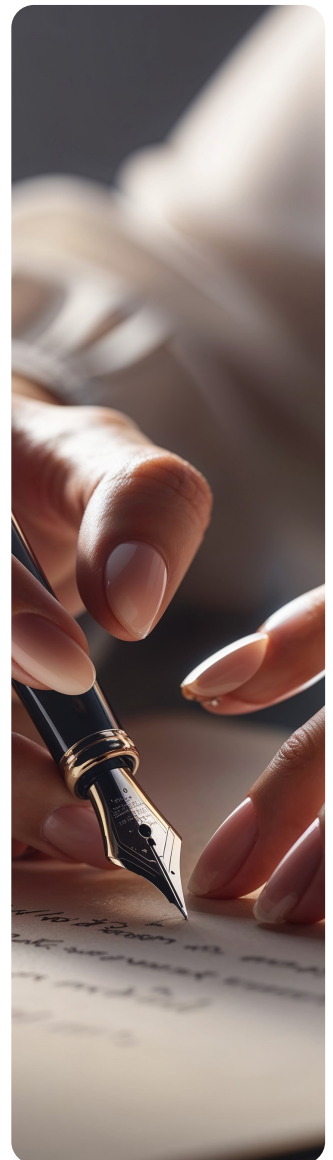
## ● Parte 5: Scrittura del malessere

- Prendi il **foglio di carta e la penna**. Scrivi in poche parole tutte le sensazioni di gelosia, insicurezza o malessere che hai provato riguardo al tuo spazio e alle tue relazioni. Non preoccuparti di scrivere in modo perfetto, l'importante è esprimere i tuoi sentimenti.

Propongo un esempio di testo che puoi copiare integralmente (purché venga trascritto a mano) o prendere come ispirazione:

*“Mi sento spesso insicura/o riguardo al mio spazio personale. Ho paura che le persone non rispettino i miei confini, e questo mi fa sentire vulnerabile. C'è un senso di gelosia che a volte emerge, come se il mio territorio fosse minacciato, e questo mi rende irrequieta/o e triste.*

*Voglio liberarmi di questa tensione, ritrovare la serenità e proteggere ciò che mi appartiene senza paura.”*



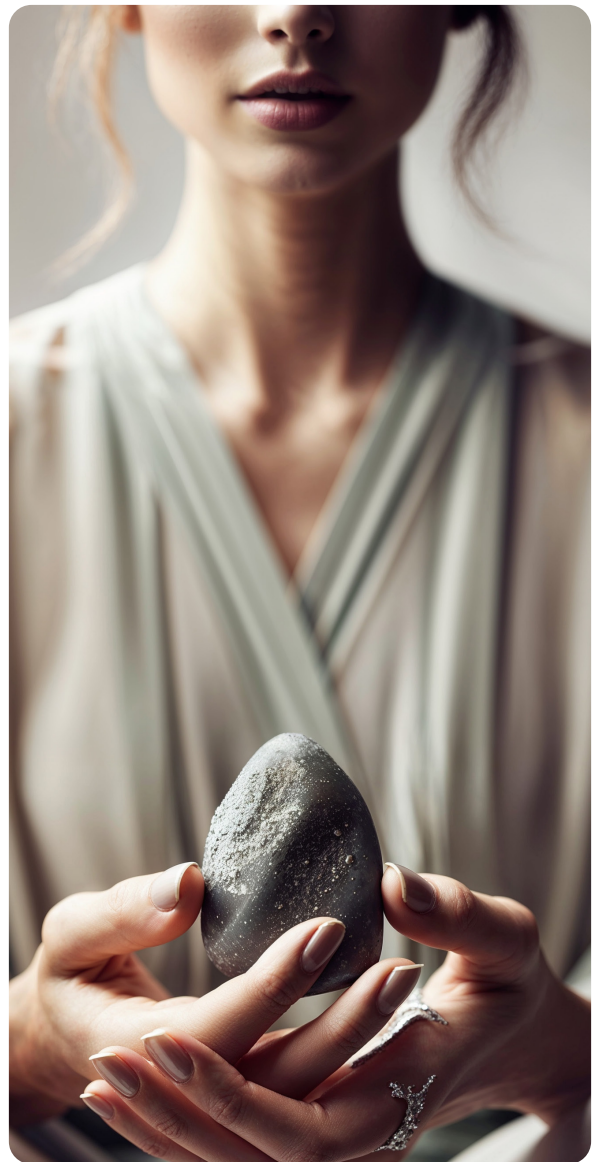
- **Parte 6: Stabilità con la pietra**

- Prendi la **pietra** nelle tue mani, simbolo di stabilità e radicamento.

**Focalizzati sulla sua energia solida e stabile.**

Dì ad alta voce o mentalmente:

*“Come questa pietra è solida e stabile, così lo sono io. Trovo il mio centro e la mia forza interiore”*



# CHIUSURA DEL RITUALE

- **Liberazione e rinascita interiore**

- Dopo aver completato questi passaggi, brucia il foglio su cui hai scritto, usando la fiamma della candela. Mentre il foglio brucia, **immagina che le tue preoccupazioni e gelosie si dissolvano con il fumo, liberandoti**. Ripeti (almeno 3 volte):

*“Lascio andare tutto ciò che non mi serve più, ogni paura, ogni dubbio e ogni peso che mi trattiene.*

*Mi libero dalle catene del passato, aprendomi al cambiamento con fiducia e gratitudine. Scelgo di vivere nel presente, di accogliere la serenità e di abbracciare la mia forza interiore.*

*Sono libera/o di crescere, di amare e di essere in armonia con me stessa/o e con tutto ciò che mi circonda.*

*La mia energia fluisce liberamente e mi guida verso la pace e la realizzazione.*

*Sono radicata/o, stabile e in completa pace con il mio essere”.*



# CONCLUSIONE

- **Gratitudine, stabilità e ritorno alla Terra**
  - Spegni la candela, ringraziando l'energia e gli elementi che hai chiamato durante il Rituale. **Conserva la pietra come simbolo di stabilità**, mettendola in un luogo della tua casa che ti trasmetta sicurezza e serenità.  
Una volta concluso il Rituale, suggerisco di versare l'acqua della ciotola su un prato, evitando di utilizzarla per innaffiare vasi da fiore.



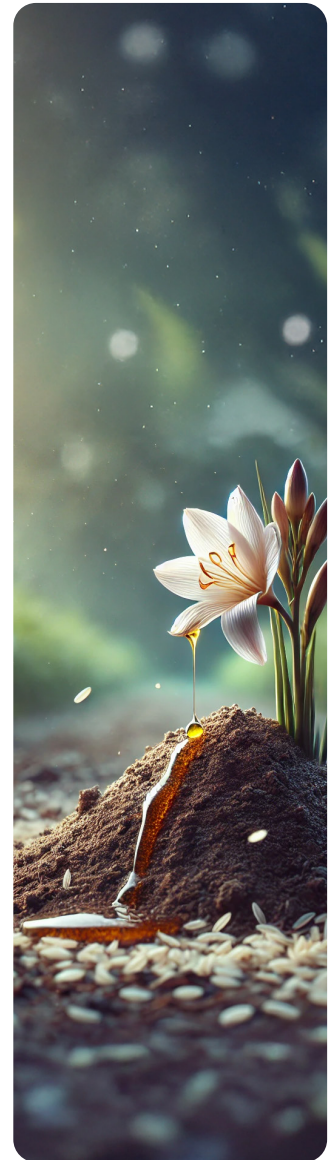
Per quanto riguarda lo scritto, dopo averlo ridotto in cenere, andrebbe sotterrato. In questo caso, può essere seppellito anche nella terra di un vaso o in qualsiasi terreno disponibile.



- Pianta un qualsiasi fiorellino di campo e disponi 22 chicchi di riso (o una quantità a tuo piacere). Fallo spargendoli girando in senso orario attorno al fiore. Poi, sempre girando in senso orario, spargi del miele liquido, che non deve essere di acacia.



Il rosmarino, invece, può essere sotterrato seguendo lo stesso metodo, ma può anche essere gettato nel bidone dell'umido. Questo Rituale si può ripetere più volte, ma generalmente suggerisco di farlo una sola volta. Se si sente il desiderio di ripeterlo, è bene lasciare alcuni giorni di stacco tra una volta e l'altra.







# COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 [www.netzachademy.net](http://www.netzachademy.net) di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

