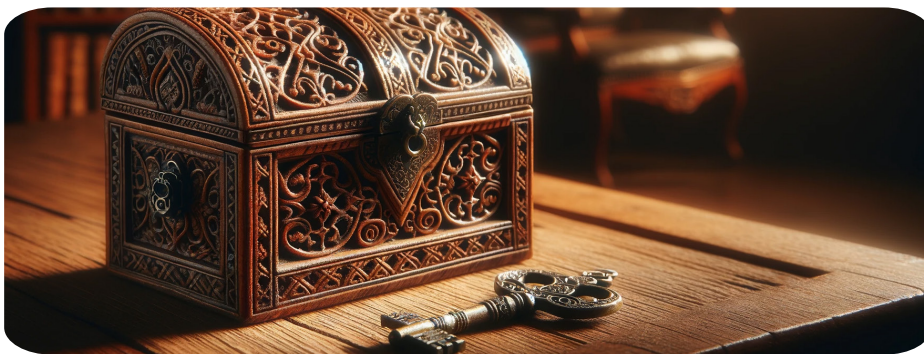

RITUALE DELLO SCRIGNO DEI SEGRETI


NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 02.001

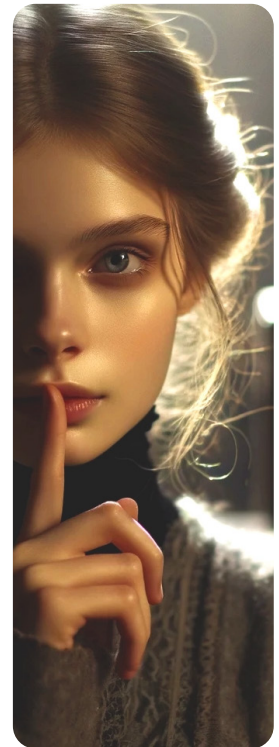
INTRODUZIONE

- Gli scrigni di qualsiasi genere, soprattutto quando chiusi e collocati in punti specifici della casa (nel rispetto della geometria sacra), rappresentano **la bocca che conosce il "non detto"** ma non può rivelarlo a causa della **"lealtà invisibile"** presente in genealogia.



- Questo concetto riflette una dinamica familiare in cui **tutti sono consapevoli di certi segreti**, ma **nessuno riesce a comunicarli apertamente**, spesso per paura del dolore che potrebbero causare.

Il rituale dello scrigno può aiutare a ridurre il bruxismo, un sintomo comune in chi talvolta trattiene tensioni o segreti non espressi.



INTRODUZIONE AL RITUALE

- Il Rituale dello scrigno è un atto simbolico che mira a portare alla luce i segreti familiari nascosti, **neutralizzando le loro influenze negative**. Attraverso questo rituale, si crea uno spazio di consapevolezza e liberazione che può avere effetti benefici non solo sull'individuo ma anche sull'intera famiglia.

Questo rituale permette di affrontare e trasformare le energie stagnanti legate ai segreti non detti, favorendo la guarigione emotiva e spirituale.

La pratica può portare a una **maggiore armonia familiare** e a una **sensazione di leggerezza e chiarezza**, contribuendo a risolvere conflitti interiori e a migliorare il benessere complessivo. Il rituale dello scrigno agisce anche a livello simbolico e archetipico, richiamando l'antica saggezza delle tradizioni familiari e spirituali.



- Aprire lo scrigno è un **atto di coraggio e consapevolezza**, che consente di liberare le verità nascoste e di dissolvere le ombre del passato. Questo processo può favorire un cambiamento positivo nelle dinamiche familiari, portando alla luce vecchi traumi e permettendo una reale trasformazione e integrazione delle esperienze vissute. Attraverso il rituale, si stabilisce un contatto profondo con le proprie radici, **riconoscendo e onorando la storia della famiglia**. Questo gesto di rispetto e riconoscimento può aiutare a creare un nuovo equilibrio energetico, **promuovendo la pace interiore e la coesione tra i membri della famiglia**. In questo modo, il rituale dello scrigno non solo aiuta a liberare e guarire, ma contribuisce anche a costruire una base solida per il futuro, basata sulla verità, la comprensione e l'amore reciproco.



MATERIALI NECESSARI:

- **Scrigno:**
Preferibilmente uno che hai già in casa, carico di storia personale. Anche il più semplice a tua disposizione. Qualunque cosa contenga lascia pure tutto come sta.
- **Palo Santo o altro oggetto:**
Utilizzato per mantenere aperto lo scrigno.
- **Post-it giallo e penna:**
Il colore giallo simbolizza la chiarezza e la luce.
- **Faretto:**
Per illuminare l'interno dello scrigno, simbolo di "portare alla luce i segreti".



SVILUPPO RITUALE

● Parte 1:

- Scegli uno scrigno che hai in casa. Non è necessario svuotarlo.



● Parte 2 :

- Posiziona un oggetto verticale (come un Palo Santo o un pezzetto di legno) all'interno dello scrigno per mantenere sollevato il coperchio, **simulando una bocca aperta**.



● **Parte 3 :**

- All'interno dello scrigno, posiziona un post-it giallo su cui scriverai le seguenti parole:

“I segreti della mia genealogia vengono in superficie e si neutralizzano a partire da ora perché questo conviene a tutta la famiglia.”



● Parte 4 :

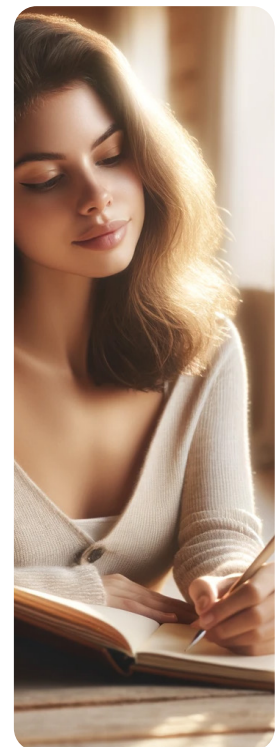
- Punta un faretto all'interno dello scrigno, simbolizzando il **portare alla luce i segreti**.
Lascia il tutto così per un periodo di tempo stabilito da te, anche poche ore al giorno possono essere sufficienti.
Il faretto va puntato aprendo totalmente lo scrigno per **circa 3 ore al giorno**.
Oppure mantenendolo aperto attraverso ad esempio il Palo Santo posizionando il faretto in direzione del Post-it.



● **Parte 5 :**

- Lascia lo scugno così per un **minimo di 8 giorni e un massimo di 15 o 20 giorni**, a tua discrezione. Passato questo tempo, rimetti tutto a posto e, se lo desideri, cestina il foglietto nel bidone della carta o sotterralo dopo averlo bruciato su di un piattino da caffè bianco (evita piattini in vetro o plastica). Compì questo passaggio in una giornata senza pioggia.

Pianta un fiorellino di campo e spargi attorno al fiore **16 chicchi di riso** e **qualche goccia di miele**, formando un cerchio che simbolizza la risoluzione del conflitto di abbandono.



● **Parte 6 :**

- Nel concludere questo Rituale prenditi un momento per **riflettere sull'esperienza** e annota eventuali cambiamenti o sentimenti emersi durante il periodo del rituale.

SIGNIFICATO SIMBOLICO

- Lo scrigno rappresenta il contenitore dei **segreti familiari**, la penna o l'oggetto verticale simboleggia la **bocca aperta pronta a parlare**, e il Post-it con la scritta rappresenta l'intenzione di **portare alla luce e neutralizzare i segreti**. Il faretto che illumina lo scrigno aggiunge l'elemento della chiarezza e della **rivelazione**, o meglio del "portare alla luce il segreto". Il gesto finale di seppellire il foglietto con il fiore, il riso e il miele, rappresenta la **trasformazione e la guarigione**.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

