
RITUALE PER RIPORTARE L'ARMONIA IN FAMIGLIA


NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

INTRODUZIONE

- **Un percorso verso l'equilibrio e la serenità**
 - In ogni famiglia, il desiderio di armonia e comprensione reciproca è una delle aspirazioni più profonde. Tuttavia, spesso ci troviamo intrappolati in dinamiche e aspettative che creano tensioni e conflitti. Questo Rituale di liberazione e armonia familiare è stato progettato per trasformare queste dinamiche, favorendo un ambiente di amore, sostegno e comprensione. Attraverso l'uso di simboli potenti e atti intenzionali, possiamo ricreare un legame più profondo e autentico con i nostri cari, liberandoci dalle catene delle aspettative irrealistiche e abbracciando la vera essenza di ognuno. Questo Rituale non è solo un atto di fede, ma un percorso pratico verso una vita familiare più equilibrata e serena.



MATERIALI NECESSARI:

- Un quaderno e una penna
- Tre pietre o cristalli (ad esempio, quarzo rosa per l'amore, ametista per la pace, e citrino per la chiarezza)
- Una pianta in vaso con foglie non a punta
- Un contenitore con acqua
- Un fazzoletto bianco



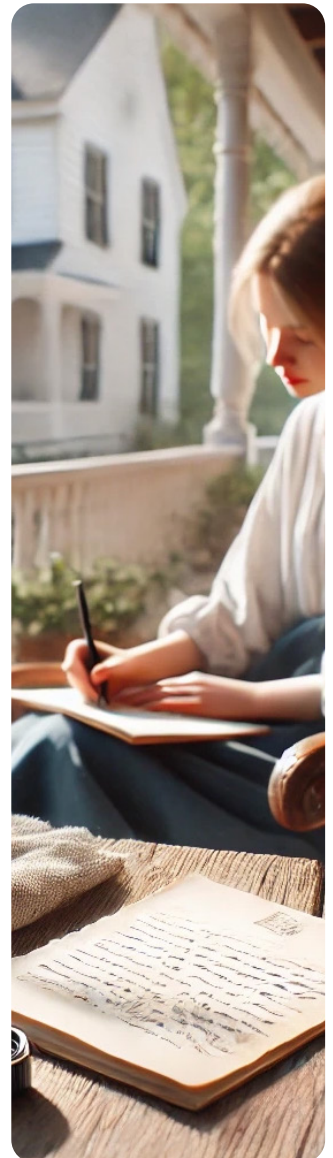
SVILUPPO RITUALE

- **Parte 1: Preparazione dell'ambiente**
 - Trova un luogo tranquillo nella tua casa dove puoi rimanere indisturbato. Può essere una stanza, un angolo del giardino o un qualsiasi spazio che senti sicuro e rilassante.

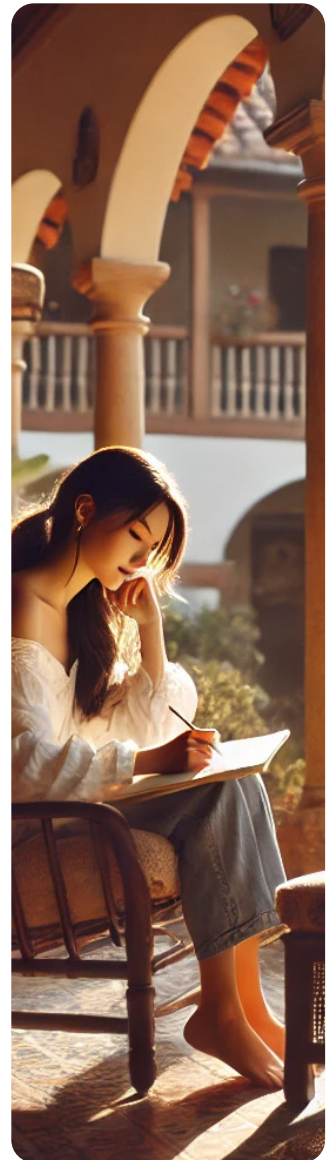


● **Parte 2: Scrittura dei desideri**

- Apri il quaderno e scrivi una lettera indirizzata ai tuoi genitori (anche se non la mostrerai loro). Prima di tutto ricordati che questo Rituale non ha limiti di età. Secondo non importa se i tuoi genitori ci sono ancora o meno. Esprimi i tuoi desideri più profondi e le tue passioni, e spiega come queste ti fanno sentire realizzato. Ecco alcuni esempi concreti di ciò che potresti scrivere:
- *“Cari genitori, il mio desiderio più profondo è diventare un musicista. La musica mi permette di esprimere chi sono veramente e mi dà una gioia immensa.”*
- *“Cari genitori, sogno di diventare uno scrittore. Attraverso la scrittura, trovo la mia voce e posso condividere le mie storie e le mie emozioni con il mondo.”*



- *“Cari genitori, il mio desiderio è dedicarmi alla pittura. La bellezza delle arti visive mi ispira e mi dà un senso di pace e realizzazione.”*
- Poi, scrivi una seconda parte della lettera in cui esprimi la tua gratitudine per i loro sforzi e il loro amore, riconoscendo anche i loro desideri e sogni per te. Ricordati che ogni genitore, anche solo a livello inconscio, ha provato un grande desiderio affinché tu realizzassi un progetto di vita.

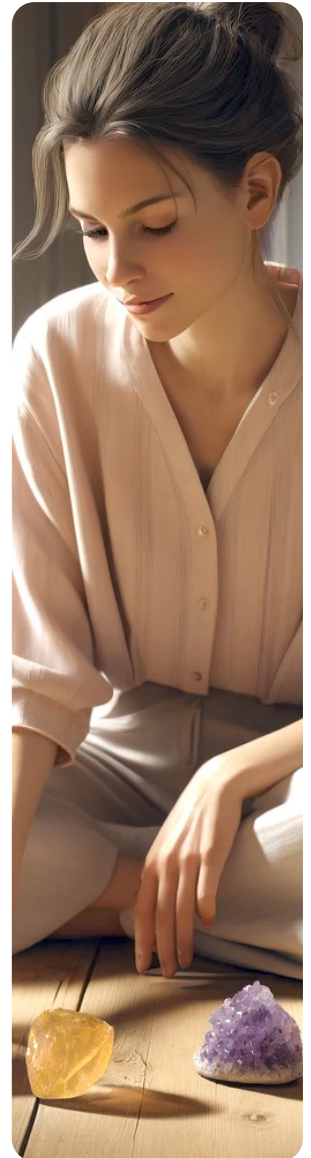


- **Parte 3: Creazione dell'altare**

- Disponi le tre pietre o cristalli in un triangolo sul pavimento o su un tavolo. Al centro del triangolo, metti la pianta in vaso con foglie non a punta. Questi elementi rappresentano la stabilità, l'amore e la crescita personale.

- **Parte 4: Purificazione dell'acqua**

- Prendi il contenitore con l'acqua e, con il fazzoletto bianco, immergilo nell'acqua e poi passalo delicatamente sulle pietre e sulla pianta, purificandole e infondendo loro l'intenzione di armonia e comprensione.



● Parte 5: Visualizzazione e meditazione

- Siediti comodamente di fronte all'altare che hai creato. Chiudi gli occhi e respira profondamente per alcuni minuti. Visualizza una luce calda e dorata che avvolge te e i tuoi genitori, connettendovi in un campo di amore e comprensione. Immagina questa luce che dissolve ogni tensione e conflitto, lasciando solo pace e sostegno reciproco.

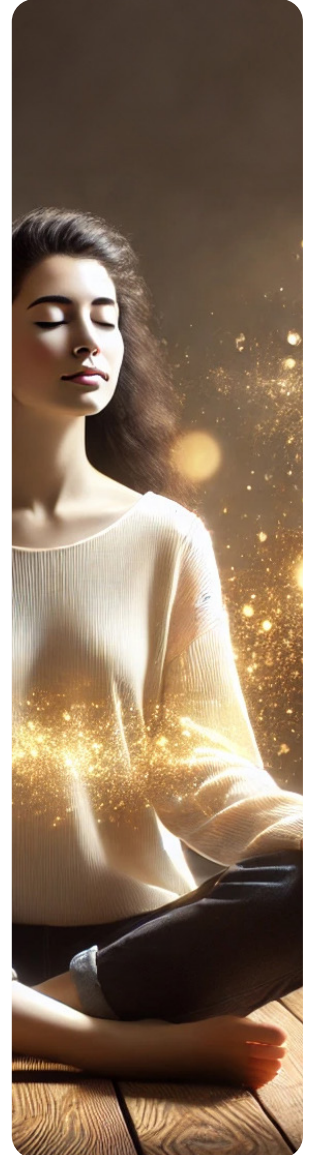
● Parte 6: Piantare i desideri

- Prendi il quaderno e leggi ad alta voce la lettera che hai scritto. Dopo averla letta, strappa la pagina e mettila nella terra della pianta. Questa azione simboleggia il **seminare i tuoi desideri** nella terra fertile della comprensione e dell'amore familiare.



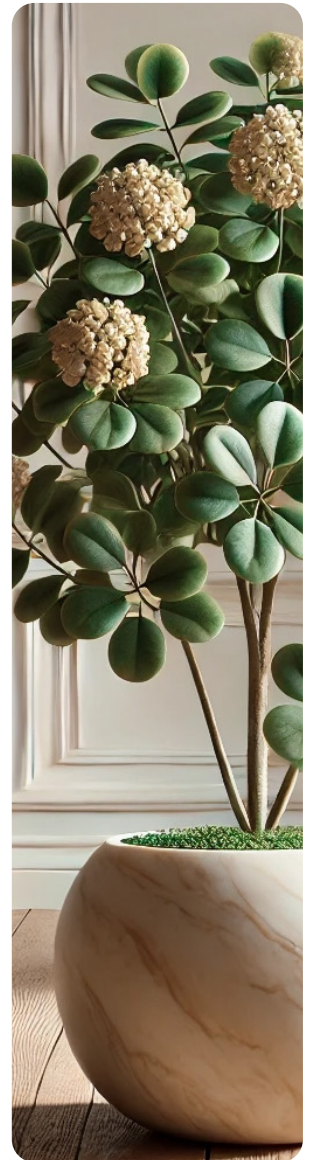
- **Parte 7: Conclusione e benedizione**

- Ringrazia l'Universo, i tuoi genitori e te stesso per la partecipazione a questo rituale. Chiudi il rituale pronunciando queste parole:
- *“Con amore e gratitudine, lascio andare ogni tensione. Che i nostri cuori siano leggeri e le nostre strade luminose. Così sia.”*



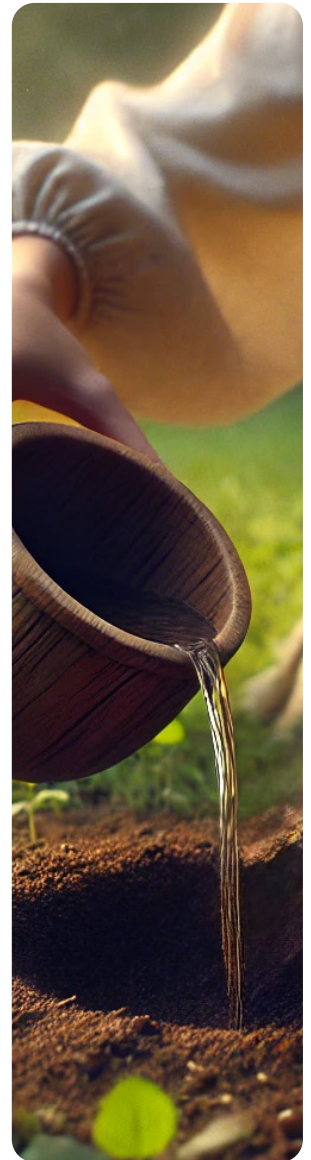
MANTRA PER 21 GIORNI

- Per consolidare l'energia del rituale, recita i seguenti mantra per 21 giorni, almeno una volta al giorno ciascuno:
 - *“Onoro i miei desideri e riconosco la loro importanza. Meritano di essere coltivati e rispettati.”*
 - *“Accolgo con gratitudine l'amore e il supporto dei miei genitori, mentre seguo il mio vero cammino.”*
 - *“Mi libero dalle aspettative irrealistiche e abbraccio la mia autentica essenza, con coraggio e serenità.”*



CONCLUSIONE

- **Attivazione dei doni nascosti e liberazione dalle dipendenze emotive**
 - Attraverso questo Rituale, puoi rompere la catena della dipendenza dall'amore materno, attivare i tuoi doni nascosti e **connetterti profondamente con l'energia della Grande Madre**. Questo percorso ti porterà pace, completezza e illuminazione, permettendoti di vivere una vita più equilibrata e soddisfacente.
Puoi ripetere questo Rituale tutte le volte che vuoi.
Terminato il Rituale sarebbe bene sotterrare l'acqua utilizzata versandola in una buca. Puoi farlo su un qualsiasi prato, terreno e volendo anche in un vaso. Mi raccomando l'acqua non va assolutamente scaricata in un water. Una volta coperta di terra posizionerai una margheritina o altro fiore di campo e girando in senso orario, spargi attorno qualche chicco di riso (un numero ideale sarebbe 18) e del miele che mi raccomando non sia di Acacia.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

