
RITUALE DEL NUOVO INIZIO


NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

INTRODUZIONE

● Benvenuti al Rituale del Nuovo inizio:

- Nella frenesia del quotidiano, ritagliarsi momenti per riflettere e rinnovarsi rappresenta una vera sfida. **“Il Rituale del Nuovo Inizio”** nasce proprio per offrirti un’oasi di pace, dove potrai riconnetterti con te stesso e con l’universo, favorendo un **profondo rinnovamento personale**.

Questo rituale ti invita a creare uno spazio sacro, utilizzando elementi naturali come pietre lisce e candele bianche, simboli di terra e fuoco, che insieme generano un’atmosfera di purificazione e illuminazione. Durante il rituale, sarai guidato in un processo di scrittura intenzionale per esprimere gratitudine e formulare i tuoi desideri più sinceri, cristallizzando così la tua visione interna.

Attraverso la meditazione e la visualizzazione, il Rituale del Nuovo Inizio non solo **eleva la tua pace interiore**, ma agisce anche come un **potente catalizzatore di cambiamento**, permettendoti di vedere e manifestare **la vita che desideri vivere**. Accogli questo momento di tranquillità e scoperta personale, e lasciati guidare verso una vita di **maggiore consapevolezza e realizzazione**.



- **Obiettivo del Rituale:**

- L'obiettivo principale del Rituale del Nuovo Inizio è quello di **aprire le porte alla trasformazione personale**, consentendoti di stabilire un **dialogo profondo con il tuo essere interiore e con l'universo** circostante. Questa pratica è progettata per aiutarti a nutrire la gratitudine per il presente e a coltivare chiaramente **i desideri per il tuo futuro**.

Attraverso la scrittura intenzionale, ti invitiamo a esplorare gli aspetti della tua vita per i quali sei grato e a **definire le tue aspirazioni**. L'atto di meditazione e visualizzazione intensifica l'esperienza, immergendoti nelle sensazioni di gioia e realizzazione, **come se i tuoi desideri fossero già manifesti**.

Adottare regolarmente questo rituale potenzia la tua capacità di **vivere in armonia** e di **attrarre abbondanza**, avvicinandoti sempre più alla vita che desideri. In questo viaggio di autoscoperta e crescita, "Il Rituale del Nuovo Inizio" serve come promemoria e come mezzo per **realizzare la tua vera essenza e il tuo potenziale infinito**.



MATERIALE NECESSARIO

- Un quaderno
- Una penna
- 4 candele bianche: le classiche incollate con la cera su piattini bianchi da caffè.
Sono accettati derivati della terra, non vetro e nemmeno plastica.
Puoi utilizzare anche candele di grandi dimensioni come quelle riportate a pagina 6.
- Piccoli cristalli o pietre (se prendi pietre/sassi devono essere lisce tipo quelle da fiume o mare)
- Un mazzo di fiori freschi (fiori di prato oppure se senti che da più valore la cosa puoi prendere un mazzo di fiori dal fioraio)



- **Parte 1:**
Preparazione dello spazio

- Trova un luogo tranquillo dove hai la certezza che non sarai disturbata. Disponi i fiori e le pietre attorno a te in un cerchio (come da immagine a pagina 6). Specifico già che ogni volta che termini il Rituale puoi comodamente riporre le pietre dentro ad una qualsiasi scatola, una scatola di scarpe o di altro genere, altrimenti lascia così il tutto fino al termine del rituale.
- Accendi le **4 candele bianche** attorno a te. Per capire dove collocarle, immagina di trovarti dentro ad un orologio, e immagina quindi di collocarle in queste **4 direzioni** che simboleggiano luce e purezza:
 - ore 2
 - ore 5
 - ore 8
 - ore 10





- Se puoi accendile quando sei dentro al cerchio partendo da quella che andrà collocata a ore 2, girando poi **in senso orario**.

Rispetto alle pietre queste 4 candele vanno posizionate **dentro al cerchio di sassi**.

Ovviamente la dimensione del diametro del cerchio la decidi tu, ma non dovrà essere ne troppo grande ne ti dovrai sentire troppo stretta.



- **Parte 2:**
Scrittura Intenzionale

- Siediti al centro del cerchio con il quaderno e la penna. Sedendoti in una posizione tale da avere la porta di ingresso visibile ai tuoi occhi. La porta va assolutamente chiusa anche se ti trovi in una situazione in cui sei sola in casa.
Inizia scrivendo tre cose per cui sei **grata nella tua vita attuale**, mi raccomando di scrivere queste frasi tutte al positivo, senza far riferimento a cose del passato (esempio: non scrivere "vivo meglio ora", oppure "ora sì che quest'uomo mi capisce altro che quello di prima" ecc). Questo aiuta a riconoscere il positivo che già esiste.
- Scrivi poi **3 desideri** o aspetti che vuoi portare nella tua vita, focalizzandoti su come questi ti farebbero sentire. Ad esempio: **"Ogni giorno quando mi sveglio mi riconosco sempre più nella gioia. Ogni giorno sempre di più"**.



● **Parte 3:**
Visualizzazione e Meditazione

- Chiudi gli occhi e prendi qualche profondo respiro, lasciando che la calma ti avvolga.

Visualizza come **ciascuno dei tuoi desideri si manifesta nella tua vita**. Immagina di vivere quei momenti di gioia e meraviglia. **Sentili come se fossero già realtà**.

Questo è il principio fondamentale secondo il quale solo chi “crede per vedere” riuscirà ad attirare ciò che vuole a differenza di un atteggiamento secondo il quale è necessario “vedere per credere”.



- **Parte 4:**
Rilascio e Chiusura

- Apri il quaderno e, uno ad uno, **leggi ad alta voce i tuoi desideri o sussurrali con le tue labbra**. Ogni volta che leggi un desiderio, immagina di inviarlo nell'Universo. Quando hai finito, ringrazia per l'energia positiva ricevuta e spegni le candele, una alla volta, sentendo che ogni soffio è un rilascio nell'universo e devi riuscire a percepire che **quell'Universo sei tu** (consapevole che non è consigliato soffiare sulla fiamma di una candela, se preferisci spegnile ad esempio con le dita). All'inizio puoi far fatica, ma poi ti abituerai e potrai riconoscerti in ogni cosa che vedrai. Principio tipico del Feng Shui. Conserva il quaderno come promemoria del tuo impegno verso la tua trasformazione.



QUANTE VOLTE FARE QUESTO RITUALE?

- Fallo se puoi **tutti i giorni per un mese** (nell'orario che più preferisci). Puoi tranquillamente spostare le pietre tutti i giorni e rimetterle il giorno a seguire (come già precedentemente indicato). Usa le stesse candele fino a terminarle, ma mi raccomando dovranno essere utilizzate unicamente per questo Rituale. Mi raccomando di non avere alcuno spigolo, vuoi di mobili, vuoi di tavoli o altro che puntano nella direzione del cerchio, ossia verso di te.



- Concludiamo il Rituale del Nuovo Inizio con un augurio di profonda trasformazione e rinnovamento per il tuo cammino. Ricordati che il cuore di questo rituale risiede nella **forza delle tue intenzioni** e nella **fiducia che riponi nel processo**. Le energie che rilascerai e l'armonia che costruirai dentro e intorno a te saranno tanto potenti quanto la tua fede nel vedere i desideri trasformarsi in realtà.

Mentre procedi con questo rituale, possa tu sentirti **sostenuto dalla forza dell'universo** e dalla certezza che ogni passo compiuto è un passo verso la realizzazione del tuo vero sé. La pratica regolare e la dedizione sono le chiavi per sbloccare le porte del cambiamento e dell'abbondanza nella tua vita.

Ti auguro di camminare in questo percorso con coraggio e con cuore aperto. Che ogni sessione del rituale ti avvicini sempre più alla vita che desideri ardentemente. **Con fiducia e intenzioni chiare, l'universo ascolterà e risponderà.**

Buon viaggio nel tuo nuovo inizio, ricco di pace, gioia e infinite possibilità.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.



